



STUDIO
PSYCHO
LOGII

Oferta dla szkół



Studio Psychologii zajmuje się kompleksowym i profesjonalnym wsparciem dla szerokiego grona klientów. Zapraszamy osoby indywidualne, z różnymi rodzajami problemów natury psychologicznej i psychospołecznej, także całe rodziny, jak i poszczególnych członków w różnych grupach wiekowych. Posiadamy także szeroką ofertę dla firm i instytucji: szkół, przedszkoli, instytucji państwowych oraz pracodawców i ich pracowników stawiających na rozwój osobisty, doskonalenie zawodowe oraz inwestowanie w kapitał ludzki.

Oferta dla szkół

Psycholog w szkole jest bardzo ważnym członkiem kadry. Z racji tego, że okres szkolny jest dla dziecka czasem intensywnych zmian i bardzo dynamicznego rozwoju, **psycholog nadzoruje jego prawidłowy przebieg**. Wśród rutynowych działań specjalisty są **zajęcia terapeutyczne, socjoterapeutyczne** oraz **badania przesiewowe**, które pozwalają ocenić **poziom rozwoju intelektualnego, emocjonalnego i społecznego**. Psycholog z pomocą wychowawców jest w stanie objąć diagnozą i opieką dzieci z dysfunkcjami rozwojowymi oraz zadbać o dalsze działania terapeutyczne. Psycholog w szkole badając prawidłowości rozwojowe dziecka, jest **pomocą i wsparciem** także dla wychowawców. Może organizować dla nich spotkania tematyczne, które pozwolą im zdobyć nowe umiejętności.

Psycholog szkolny jest także dla rodziców uczniów. Specjalista ma dyżury, podczas których jest do ich dyspozycji. Służy radą, swoimi obserwacjami, wsparciem czy poradą. Warto zgłaszać się szczególnie, kiedy dziecko przejawia problemy w sferze wychowawczej, emocjonalnej, społecznej, intelektualnej czy komunikacyjnej. Powodem do odwiedzin psychologa mogą być także problemy w relacjach rodzinnych czy przejawy zachowań agresywnych. Działając wspólnie z rodzicem, psycholog pomaga czuwać nad prawidłowym rozwojem dziecka i dobrym działaniem rodziny. Coraz częstszą inicjatywą psychologów są **spotkania dla rodziców** w formie warsztatowej lub wykładowej, które mają na celu wspomóc ich zdolności rodzicielskie. Podobne inicjatywy mogą być organizowane pod kątem uczniów - treningi umiejętności ubrane w zabawę czy zajęcia profilaktyczne o wybranej tematyce.

Studio Psychologii oferuje usługi psychologa z „zewnętrznej” firmy, co daje korzyści dla placówki. Przede wszystkim psycholog nie jest wtedy pracownikiem zatrudnianym na umowę o pracę lub umowę zlecenie, co obniża koszty usługi. Podpisując umowę z zewnętrzną firmą o wykonanie zlecenia nie płać Państwo składek, które należałoby opłacić w przypadku etatowego pracownika bądź pracownika z umową – zleceniem. Psycholog może być w szkole tak często, jak często Państwo go potrzebują – w okresach zwiększonego zapotrzebowania na pomoc psychologiczną (np. początek roku szkolnego) może być znacznie częściej, niż w okresach, gdy nie występują wzmożone potrzeby dzieci (np. okres jesienno-zimowy). Dodatkowo psycholog z zewnętrznej firmy będzie bardziej elastyczny niż pracownik będący w placówce tylko kilka godzin w tygodniu – zareaguje w każdej nagłej sytuacji, gdy potrzebna jest szybka

pomoc psychologiczna, nawet, gdy została wykorzystana umówiona wcześniej liczna godzin pracy w miesiącu.

Zgodnie z rozporządzeniem w sprawie zasad udzielania i organizacji pomocy psychologiczno – pedagogicznej w placówkach oświatowych Studio Psychologii oferuje pomoc psychologiczną polegającą na rozpoznawaniu możliwości psychofizycznych oraz rozpoznawaniu i zaspokajaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych uczniów, wynikających w szczególności ze: **szczególnych uzdolnień, niepełnosprawności, choroby przewlekłej, niedostosowania społecznego, zagrożenia niedostosowaniem społecznym, specyficznych trudności w uczeniu się, zaburzeń komunikacji językowej, sytuacji kryzysowych lub traumatycznych, niepowodzeń edukacyjnych, zaniedbań środowiskowych związanych z sytuacją bytową ucznia i jego rodziny, sposobem spędzania czasu wolnego, kontaktami środowiskowymi, trudności adaptacyjnych związanych z różnicami kulturowymi lub ze zmianą środowiska edukacyjnego, w tym związanych z wcześniejszym kształceniem za granicą oraz innych potrzeb dziecka.**

Studio Psychologii oferuje uczniom pomoc w formie:

- zajęć terapeutycznych odpowiadających na problemy występujące w grupie lub o charakterze profilaktycznym.
- zajęć badających i rozwijających uzdolnienia – zajęcia te organizuje się dla uczniów szczególnie uzdolnionych przy wykorzystaniu aktywnych metod pracy. Zajęcia mogą być prowadzone indywidualnie lub w grupie do 8 uczniów.
- zajęć specjalistycznych korekcyjno-kompensacyjnych. Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne organizuje się dla uczniów z zaburzeniami i odchyleniami rozwojowymi lub specyficznymi trudnościami w uczeniu się. Zajęcia mogą być prowadzone indywidualnie lub w grupie do 5 uczniów.
- zajęć socjoterapeutycznych oraz inne zajęcia o charakterze terapeutycznym -dla uczniów z dysfunkcjami i zaburzeniami utrudniającymi funkcjonowanie społeczne.
- diagnozy psychologiczno - pedagogicznej i terapii dzieci z dysfunkcjami rozwojowymi (zaburzenia emocjonalne, zachowania opozycyjno - buntownicze, nadpobudliwość psychoruchowa),
- wspierania rozwoju dzieci z problemami emocjonalnymi, ze szczególnymi zdolnościami,
- zajęć bazujących na Ruchu Rozwijającym Weroniki Sherborne.
- zajęć związanych z wyborem kierunku kształcenia i zawodu oraz planowaniem kształcenia i kariery zawodowej - organizuje się je w celu wspomagania uczniów w podejmowaniu decyzji edukacyjnych i zawodowych, przy wykorzystaniu aktywnych metod pracy.
- porad i konsultacji.

Pomoc rodzicom uczniów i nauczycielom oferowana jest w formie

- porad i konsultacji dotyczących np. pomocy w rozpoznawaniu możliwości rozwojowych dziecka i podjęciu wczesnej terapii, udzielaniu rodzicom postdiagnostycznych informacji o dziecku, udzielaniu wskazówek odnośnie dalszej pracy z dzieckiem, rozmów interwencyjnych, przekazania ważnych wiadomości z zakresu wiedzy psychologicznej, niezbędnych do prawidłowej realizacji zaleceń w stosunku do dziecka.
- warsztatów i szkoleń.



mgr Milena Grudzińska-Wilkowska – psycholog i pedagog, absolwentka Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie. Od 2015 roku także trener rozwoju personalnego. Doświadczenie zdobywała już w trakcie studiów w organizacjach studenckich takich jak Akademickie Centrum Wsparcia (przeprowadzanie darmowych konsultacji psychologicznych, organizacja szkoleń i warsztatów z zakresu psychologii i pedagogiki) oraz w Kole Naukowym Psychologów (organizacja szkoleń i warsztatów psychologicznych, organizacja konferencji naukowych). Wolontariuszka w Klinice Psychiatrii Akademii Medycznej w Lublinie oraz programu „Szansa dla 1000” wspierającego zdolne

dzieci i młodzież z rodzin dysfunkcyjnych w ramach organizacji Centrum Duszpasterstwa Młodzieży. Odbýwała praktyki w przedszkolach oraz szkołach publicznych, jak i prywatnych. Ukończyła staż psychoterapeutyczny w Ośrodku Terapeutyczno Szkoleniowym OTS w Lublinie. W latach 2014-2015 pracowała jako psycholog i doradca zawodowy w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Warszawie, filia w Ciechanowie.

Ukończone szkolenia i kursy:

- Interwencja kryzysowa. Pomoc psychologiczna po wydarzeniach traumatycznych: przemoc, wypadek, strata osobista, żałoba.
- Pomoc psychologiczna dziecku wykorzystywanemu seksualnie.
- Terapia behawioralna I i II stopień, Podstawy Terapii Behawioralnej oraz Praktyczny aspekt Terapii Behawioralnej w pracy terapeutycznej z dziećmi zaburzonymi rozwojowo (ADHD, Autyzm, zespół Aspergera).
- Warsztat szkoleniowy pierwszego stopnia w zakresie Ruchu Rozwijającego bazującego na pracy Weroniki Sherborne.
- Zagrożenia cyberprzestrzeni.
- Komunikacja niewerbalna.
- Trening asertywności, trening interpersonalny
- Warsztaty z psychoedukacji i psychopatologii w ramach projektu „Przyjazny Uniwersytet”.
- Kurs na wychowawcę kolonijnego.